DO NOT PRINT FROM THIS FILE - FOR REFERENCE ONLY

Final Facing Fold

FRONT

FreeStyle

Optium Neo

Sistema de control de glucosa en sangre y cuerpos cetónicos

# Guía de configuración del propietario

Manual del usuario

Abbott

## CONTENIDO


1 **FreeStyle Optium Neo Sinopsis**
2 **Símbolos del medidor**
3 **Inicio rápido – Prueba de glucosa en sangre**
4 **Uso previsto**
5 **Conozca su medidor**
Encender y apagar el medidor
Comprobar la pantalla del medidor cada vez que lo enciende
6 **Configuración del medidor**
7 **Prueba de glucosa en sangre o de cuerpos cetónicos en sangre**
Prepararse para la prueba
Realizar una prueba de glucosa en sangre o de cuerpos cetónicos en sangre
8 **Interpretación de los resultados de la prueba de glucosa en sangre y de los patrones**
Resultados de glucosa en sangre baja
Resultados de glucosa en sangre alta
9 **Interpretación de los resultados de la prueba de cuerpos cetónicos en sangre**
10 **Visualización del libro de registro**
Ver los eventos del libro de registro
Ver los promedios de glucosa en sangre
11 **Soluciones de control de glucosa y cuerpos cetónicos**
12 **Transferencia de los datos del medidor a un ordenador**
13 **Mensajes de error**
14 **Cuidado de su medidor**
Cambiar las pilas
Limpiar el medidor
15 **Resolución de problemas**
16 **Registro de las dosis de insulina**
Configuración para el registro de las dosis de insulina
Cómo usar el registro de las dosis de insulina
Cómo registrar dosis de insulina de acción rápida adicionales
17 **Especificaciones del medidor**
18 **Otros símbolos**
19 **Referencias**


## 1 FreeStyle Optium Neo Sinopsis

Ventana de la pantalla
• Muestra la pantalla de inicio del medidor (mostrada aquí)
• Muestra los resultados de las pruebas y otra información importante
Puerto USB
• Introduzca un cable de datos aquí para transferir los resultados de la prueba a un ordenador (se requiere un sistema de gestión de datos)
Botón Bajar
Área válida
• Aplique sangre o solución de control en el área válida blanca en la punta de la tira reactiva
Libro de registro
Botón Subir
Botón de alimentación
• Enciende y apaga el medidor, y vuelve a la pantalla de inicio
Puerto para tira reactiva
• Introduzca una tira reactiva aquí
Tira reactiva
• Introduzca la tira reactiva en el medidor

## 2 Símbolos del medidor

| Símbolo | Qué significa | Símbolo | Qué significa |
|---|---|---|---|
| | Libro de registro | | Dosis de insulina en el desayuno |
| | Medidor listo para aplicación de la muestra | | Dosis de insulina en el almuerzo |
| CtL | Resultado de la solución de control | | Dosis de insulina en la cena |
| U | Unidades de insulina | | Prueba en ayunas |
| | Insulina | KET | Cuerpos cetónicos |
| | Dosis de insulina de acción lenta por la mañana | | Pila baja |
| | Dosis de insulina de acción lenta por la noche | PC | Conectado al ordenador |
| SEt | Configuración de dosis de insulina | | Modo de configuración |
| | Patrón o glucosa en sangre bajos | | Patrón o glucosa en sangre altos |

## 3 Inicio rápido – Prueba de glucosa en sangre

1. **Lávese y séquese las manos antes y después de la prueba.**
   ***Nota:*** *Compruebe la fecha de caducidad de la tira reactiva.*
2. **Introduzca la tira reactiva.**
3. **Realice una punción en la zona de prueba y aplique la sangre.**
4. **Vea el resultado.**
   Para más información sobre cómo realizar una prueba, consulte el apartado 7.

## 4 Uso previsto

El sistema de control de glucosa en sangre y cuerpos cetónicos FreeStyle Optium Neo está diseñado para utilizarse fuera del cuerpo solamente (uso diagnóstico *in vitro*) para realizar autopruebas o para uso profesional como una ayuda en el control de la diabetes.
Úselo para medir la glucosa en muestras de sangre total reciente tomadas de los dedos, el antebrazo, el brazo o la base del pulgar. Úselo para medir los cuerpos cetónicos (ß-hidroxibutirato) en muestras de sangre total reciente de los dedos solamente.

El sistema podría también ayudar en el control de la diabetes proporcionando al usuario recomendaciones sugeridas de dosis de insulina en función de los datos introducidos por el profesional sanitario.

**IMPORTANTE:**
- Utilice solamente tiras reactivas de glucosa en sangre FreeStyle Optium y tiras reactivas de cuerpos cetónicos en sangre FreeStyle Optium. Otras tiras reactivas pueden producir resultados inexactos.
- Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas para obtener más información sobre los tipos de muestras.
- Lea las instrucciones en esta guía de configuración del propietario. Si no se siguen las instrucciones, podrían obtenerse resultados incorrectos. Practique los procedimientos de prueba antes de usar el medidor.
- Siga el consejo de su profesional sanitario cuando analice los niveles de glucosa en sangre y los niveles de cuerpos cetónicos en sangre.
- Tenga cuidado al utilizarlo cerca de niños. Las piezas pequeñas pueden constituir un peligro de asfixia.

## 5 Conozca su medidor

### Encender y apagar el medidor

Para encender el medidor:
- Pulse el botón , o
- Introduzca una tira reactiva

Para apagar el medidor:
- Pulse y mantenga pulsado el botón durante 3 segundos, o
- No haga nada durante 1 minuto

### Comprobar la pantalla del medidor cada vez que lo enciende

La pantalla del medidor debe estar totalmente negra cuando esté apagada. Cada vez que encienda el medidor, aparecerá una pantalla de prueba de inicio blanca durante 1 segundo.

Si ve segmentos *blancos* en la pantalla apagada negra, o segmentos *negros* en la pantalla de prueba blanca, es posible que exista un problema con el medidor. Póngase en contacto con Atención al cliente.

***Nota:*** *Si la pila del medidor está baja, aparecerá el símbolo en la pantalla apagada y en la pantalla de inicio del medidor.*

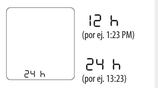
## 6 Configuración del medidor

Para confirmar que la fecha y la hora están configuradas correctamente, siga los pasos a continuación.

### Configure la hora

1. Empiece con el medidor apagado (sin tira reactiva introducida)
   - Pulse para encender el medidor

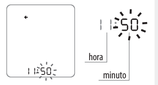
2. Pulse y mantenga pulsada la hora (11:50) en la pantalla durante 3 segundos hasta que la pantalla cambie.




3. Configure el formato de la hora (reloj de 12 horas o de 24 horas)
   - Pulse o para cambiar
   - Pulse para continuar

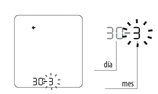
   ***Nota:*** *El medidor puede mostrar un formato de hora de 12 h (1:23 PM) o de 24 h (13:23). Si prefiere el formato de 12 h, no hay "**AM**". Si está configurando una hora PM, siga pulsando hasta que aparezca "**PM**".*

4. Configure la hora
   - La hora parpadea. Pulse o para configurar la hora
   - Pulse para continuar



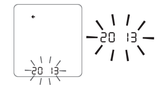

5. Configure los minutos
   - Los minutos parpadean. Pulse o para configurar los minutos
   - Pulse para continuar

### Configure la fecha




6. Configure el mes
   - El mes parpadea. Pulse o para configurar el mes
   - Pulse para continuar

7. Configure el día
   - El día parpadea. Pulse o para configurar el día
   - Pulse para continuar




8. Configure el año
   - Pulse o para configurar el año
   - Pulse para guardar los ajustes. Configuración finalizada

## 10 Visualización del libro de registro

El libro de registro del medidor puede guardar hasta 1000 eventos, incluidos los resultados de la solución de control, glucosa en sangre y cuerpos cetónicos, las dosis de insulina, y otra información del medidor.

### Ver los eventos del libro de registro

1. En la pantalla de inicio, pulse para ver los eventos del libro de registro.
2. Pulse para desplazarse y ver los eventos del libro de registro.

**Ejemplos:**

Resultado de glucosa en sangre

Dosis de insulina

Resultado en ayunas

Resultado de solución de control

### Ver los promedios de glucosa en sangre

1. En la pantalla de inicio, pulse para abrir el libro de registro.

**Pulse o para desplazarse por los promedios de 7, 14 y 30 días.**

2. En el libro de registro, pulse en cualquier momento para ver el promedio de 7 días.
   [7-dAY]
   - Pulse para ver el promedio de 14 días.
     [14-dAY]
   - Pulse para ver el promedio de 30 días.
     [30-dAY]
   - Pulse para volver a los eventos del libro de registro.

   ***Notas:***
   - *Los promedios no incluyen los resultados de la solución de control de glucosa.*
   - *Los resultados de la solución de control no marcados como pruebas de solución de control pueden hacer que los promedios sean inexactos.*
   - *aparece en la pantalla del medidor cuando no hay eventos o promedios actuales que ver.*
   - *Los resultados LO de las pruebas de glucosa en sangre se incluyen como 20 mg/dL en el cálculo de los promedios.*
   - *Los resultados HI de las pruebas de glucosa en sangre se incluyen como 500 mg/dL en el cálculo de los promedios.*

## 7 Prueba de glucosa en sangre o de cuerpos cetónicos en sangre

**IMPORTANTE:**
- Utilice cada tira reactiva solo una vez.
- Lea las instrucciones de uso de las tiras reactivas antes de realizar su primera prueba de glucosa o cuerpos cetónicos en sangre. Las instrucciones contienen información importante y le dirán cómo guardar y manipular las tiras reactivas.
- El medidor y sus accesorios son para uso por una sola persona.
- Consulte el prospecto del dispositivo de punción para las instrucciones detalladas sobre cómo usar el dispositivo de punción.
- No ponga orina en la tira reactiva.

**Compruebe sus cuerpos cetónicos:**
- Cuando tenga una enfermedad
- Cuando su glucosa en sangre esté por encima de 240 mg/dL
- Cuando usted y su profesional sanitario crean que es necesario

### Prepararse para la prueba

1. **Seleccione una zona de prueba.**
   Las zonas para realizar la prueba de la glucosa son los dedos, el antebrazo, el brazo o la base del pulgar.
   Utilice sólo las muestras de sangre de la punta de los dedos para la prueba de cuerpos cetónicos en sangre.

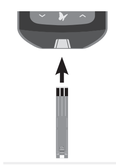
   ***Nota:*** *Evite los lunares, las venas, los huesos y los tendones. Puede producirse un hematoma en la zona de prueba. Si se produce un hematoma, considere la selección de otra zona.*

   **No** utilice muestras de sangre de zonas alternativas cuando:
   - Crea que la glucosa en sangre es baja o cambia rápidamente
   - Haya sido diagnosticado/a con hipoglucemia asintomática
   - Los resultados de la zona alternativa no coincidan con la manera en que se siente
   - Esté dentro de las dos horas antes de comer, tomar insulina o hacer ejercicio

2. **Lávese las manos** y limpie la zona de prueba con jabón y agua templada.
   - Enjuague y seque completamente.
   - **No** utilice lociones ni cremas en la zona de prueba.
3. **Compruebe la fecha de caducidad de la tira reactiva.**
   **No** utilice tiras reactivas caducadas; pueden producir resultados inexactos.

### Realizar una prueba de glucosa en sangre o de cuerpos cetónicos en sangre

1. **Abra el envase de aluminio de las tiras reactivas** (rasgue por la muesca y tire hacia abajo) para extraer la tira reactiva.



2. **Introduzca la tira reactiva** en el medidor hasta el tope. Esto encenderá el medidor.

   ***Notas:***
   - *No olvide comprobar que la pantalla del medidor funciona bien cada vez que encienda el medidor. Si ve segmentos blancos en la pantalla apagada negra, o segmentos negros en la pantalla de prueba blanca, es posible que exista un problema con el medidor. (Consulte el apartado 5, Conozca su medidor, para obtener información más detallada)*
   - *El medidor se apaga después de 3 minutos de inactividad. Retire y vuelva a introducir la tira reactiva no utilizada para reiniciar el medidor.*

El símbolo parpadea, indicando que el medidor está listo para que aplique una muestra a la tira reactiva.

***Nota:*** *En la pantalla aparecerá KET si ha introducido una tira de cuerpos cetónicos en sangre morada.*

3. **Obtenga una muestra de sangre.**
   Utilice el dispositivo de punción para obtener una muestra de sangre.
   (Consulte las instrucciones de uso del dispositivo de punción para obtener más información).

4. **Aplique sangre a la tira reactiva.**
   Lleve la gota de sangre a la zona blanca de la punta de la tira reactiva. La sangre llega a la tira reactiva.
   **Mantenga** la sangre sobre la tira reactiva hasta que vea 3 líneas cortas en la pantalla del medidor. Esto significa que ha aplicado suficiente sangre.

   ***Notas:***
   - *Si está realizando la prueba de glucosa en sangre, verá una cuenta atrás de 5 segundos. Si está realizando la prueba de cuerpos cetónicos en sangre, verá una cuenta atrás de 10 segundos.*
   - ***No** retire la tira reactiva del medidor durante la cuenta atrás.*
   - *Si no se inicia la cuenta atrás, es posible que no haya aplicado suficiente sangre a la tira reactiva. Consulte las instrucciones de uso de la tira reactiva para obtener las instrucciones de una nueva aplicación. Si la cuenta atrás sigue sin iniciarse, retire la tira usada y deséchela correctamente. Inicie una nueva prueba con una nueva tira reactiva.*

Ejemplo de resultado de glucosa en sangre

Ejemplo de resultado de cuerpos cetónicos en sangre

5. **Vea el resultado.**
   La prueba ha finalizado cuando el resultado aparece en la pantalla del medidor (se muestran ejemplos). El resultado se guarda en la memoria.

   ***Nota:*** *Si ve una , significa que el medidor puede sugerir una nueva dosis de insulina prandial. Si no va a comer pronto, ignore esto y tómese su dosis de insulina prandial.*

6. Pulse y mantenga pulsado para apagar el medidor. Deseche correctamente la tira reactiva utilizada.

## 8 Interpretación de los resultados de la prueba de glucosa en sangre y de los patrones

El medidor muestra los resultados de glucosa en sangre en mg/dL. La unidad de medición está prefijada. Usted no puede cambiar este ajuste.

**IMPORTANTE:** El medidor muestra resultados de 20 a 500 mg/dL. Los resultados de glucosa en sangre bajos o altos pueden indicar una afección médica potencialmente grave.

### Resultados de glucosa en sangre baja

| Si ve . . . | Qué significa | Qué hacer |
|---|---|---|
| Una flecha roja fija<br>Una flecha roja parpadeante | Aparece cuando el resultado es inferior a 70 mg/dL o al objetivo establecido en el medidor por su profesional sanitario. | Siga el consejo de su profesional sanitario para tratar la glucosa en sangre baja. |
| | Se ha desarrollado un patrón de glucosa baja. Si se han tenido 2 resultados bajos en los 5 últimos días Y los dos están en el mismo período de tiempo de 3 horas, el medidor mostrará una ↓ parpadeante. | Siga el consejo de su profesional sanitario para tratar la glucosa en sangre baja. |
| LO<br>Aparece cuando el resultado es inferior a 20 mg/dL | Glucosa en sangre seriamente baja ***o*** Es posible que exista un problema con la tira reactiva. | Repita la prueba con una nueva tira reactiva. Si el resultado es LO (Bajo), póngase en contacto con su profesional sanitario **inmediatamente**. |

***Nota:*** *Si ve los mensajes de error E-3 o E-4, consulte el apartado Mensajes de error en esta guía de configuración del propietario.*

**IMPORTANTE:** Póngase en contacto con su profesional sanitario si tiene síntomas que **no** coinciden con el resultado de su prueba, y ha seguido las instrucciones de esta guía de configuración del propietario.

### Resultados de glucosa en sangre alta

| Si ve . . . | Qué significa | Qué hacer |
|---|---|---|
| Una flecha amarilla fija<br>Una flecha amarilla parpadeante | Aparece cuando el resultado es superior a 240 mg/dL o al objetivo establecido en el medidor por su profesional sanitario. | Siga el consejo de su profesional sanitario para tratar la glucosa en sangre alta. |
| | Se ha desarrollado un patrón de glucosa alta. Si se han tenido 3 resultados altos en los 5 últimos días Y todos están en el mismo período de tiempo de 3 horas, el medidor mostrará una ↑ parpadeante. | Siga el consejo de su profesional sanitario para tratar la glucosa en sangre alta. |
| KET | El nivel de glucosa en sangre es mayor o igual a 240 mg/dL. | Compruebe los cuerpos cetónicos en sangre si esta comprobación forma parte del programa de control de la diabetes. |
| HI<br>Aparece cuando el resultado es superior a 500 mg/dL | Glucosa en sangre seriamente alta ***o*** Es posible que exista un problema con la tira reactiva. | Repita la prueba con una nueva tira reactiva. Si el resultado es HI (Alto), póngase en contacto con su profesional sanitario **inmediatamente**. |

## 9 Interpretación de los resultados de la prueba de cuerpos cetónicos en sangre

El medidor muestra los resultados de cuerpos cetónicos en mmol/L, de 0,0 a 8,0 mmol/L. La unidad de medición está prefijada. Usted no puede cambiar este ajuste.

**IMPORTANTE:** Siga el consejo de su profesional sanitario antes de hacer cambios en su programa de control de la diabetes.

Los cuerpos cetónicos en sangre se espera que sean inferiores a 0,6 mmol/L.[2] Los cuerpos cetónicos altos pueden estar causados por enfermedad, ayuno, ejercicio enérgico o niveles de glucosa en sangre no controlados.[1-3]

Repita la prueba de cuerpos cetónicos en sangre con una nueva tira reactiva para cuerpos cetónicos en sangre cuando:
- Aparezca HI (Alto) en la pantalla
- Su resultado sea inusualmente alto
- Dude de su resultado
- Su resultado de cuerpos cetónicos en sangre sea 0,0 mmol/L, pero su glucosa en sangre sea superior a 300 mg/dL

| Pantalla | Qué significa | Qué hacer |
|---|---|---|
| El resultado está entre 0,6 – 1,5 mmol/L. | Cuerpos cetónicos en sangre altos. Puede haber un problema que requiera atención médica. | Siga el consejo de su profesional sanitario. |
| El resultado es superior a 1,5 mmol/L. | Puede tener el riesgo de desarrollar cetoacidosis diabética.[2-6] | Póngase en contacto con su profesional sanitario **inmediatamente**. |
| HI<br>Aparece cuando el resultado es superior a 8,0 mmol/L. | Cuerpos cetónicos en sangre muy altos o Es posible que exista un problema con la tira reactiva. | Repita la prueba con una nueva tira reactiva. Si el resultado es HI (Alto), póngase en contacto con su profesional sanitario **inmediatamente**. |

BACK

## 11 Soluciones de control de glucosa y cuerpos cetónicos

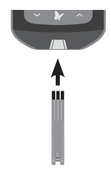
La prueba de solución de control debe realizarse cuando no esté seguro de sus resultados y quiera confirmar el correcto funcionamiento del medidor y de las tiras reactivas.

**IMPORTANTE:**
- Utilice solo las soluciones de control de glucosa y cuerpos cetónicos MediSense con el medidor.
- Los resultados de la solución de control deben estar dentro del rango de la solución de control impreso en las instrucciones de uso de las tiras reactivas.
- Compruebe que el número de lote impreso en el envase de aluminio de las tiras reactivas coincida con el impreso en las instrucciones de uso.
- No utilice la solución de control después de la fecha de caducidad. Elimine la solución de control 3 meses después de abrirla o en la fecha de caducidad impresa en el frasco, lo que suceda primero. (Ejemplo: abra el 15 de abril, elimine el 15 de julio; escriba la fecha de eliminación en el lado del frasco.)
- El rango de la solución de control es un rango deseado para la solución de control solamente, no para los niveles de glucosa en sangre.
- Vuelva a tapar bien el frasco inmediatamente después del uso.

**IMPORTANTE: *(continúa)***
- No añada agua ni ningún otro líquido a la solución de control.
- Los resultados de la solución de control no reflejan su glucosa en sangre.
- Póngase en contacto con Atención al cliente para solicitar información sobre cómo obtener la solución de control.

### Realización de la prueba de solución de control

**1. Abra el envase de aluminio de las tiras reactivas** (rasgue por la muesca y tire hacia abajo) para extraer la tira reactiva.



**2. Introduzca la tira reactiva** hasta que el medidor se encienda.

***Notas:***
- *No olvide comprobar que la pantalla del medidor funciona bien cada vez que encienda el medidor. Si ve segmentos blancos en la pantalla apagada negra, o segmentos negros en la pantalla de prueba blanca, es posible que exista un problema con el medidor. (Consulte el apartado 5, Conozca su medidor, para obtener información más detallada.)*
- *El medidor se apaga después de 3 minutos de inactividad. Retire y vuelva a introducir la tira reactiva no utilizada para reiniciar el medidor.*

El símbolo parpadea, indicando que el medidor está listo para que aplique una muestra a la tira reactiva.

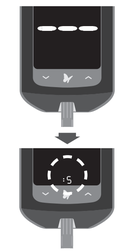
***Nota:*** *En la pantalla aparecerá KET si ha introducido una tira de cuerpos cetónicos en sangre morada.*

**3.** Pulse y mantenga pulsada la flecha hacia abajo durante 3 segundos **para marcar la prueba como una prueba de solución de control**. Aparece el símbolo . El medidor está ahora listo para que aplique la solución de control a la tira reactiva.

**IMPORTANTE:** El resultado de la prueba se guardará en la memoria como un resultado de sangre si no se marca como prueba de solución de control. Esto podría afectar a sus promedios de glucosa en sangre.

**4. Aplique la solución de control a la tira reactiva.**

Agite el frasco de solución de control para mezclar la solución. Aplique una gota de la solución de control a la zona blanca en la punta de la tira reactiva en la zona mostrada. La solución de control llega a la tira reactiva.



**5. Mantenga la solución de control en contacto con la tira reactiva hasta que:**
- Vea 3 líneas cortas en la pantalla del medidor. Esto significa que ha aplicado suficiente solución de control y que el medidor está leyendo la solución de control.

***Notas:***
- *Si está realizando la prueba con una tira de glucosa en sangre, verá una cuenta atrás de 5 segundos. Si está realizando la prueba con una tira de cuerpos cetónicos en sangre, verá una cuenta atrás de 10 segundos.*
- ***No** retire la tira reactiva del medidor durante la cuenta atrás.*
- *Si el recuento no empieza, retire y deseche la tira reactiva utilizada, apague el lector y pruebe de nuevo con una nueva tira.*

Ejemplos:

**6. Vea el resultado.**

La prueba ha finalizado (se muestran ejemplos) cuando el resultado aparece en la pantalla del medidor. El resultado se guarda en la memoria como un resultado de la solución de control.

Compare el resultado de la solución de control con el rango impreso en las instrucciones de uso de las tiras reactivas de glucosa en sangre o cuerpos cetónicos en sangre. El resultado debe estar dentro del rango.

***Nota:*** *KET aparece con el resultado si se realiza una prueba de solución de control de cuerpos cetónicos.*

**Resultados de la solución de control fuera de rango:**
- Repita la prueba si los resultados de la solución de control están fuera del rango impreso en las instrucciones de uso de las tiras reactivas.
- Deje de usar el medidor si los resultados de la solución de control están continuamente fuera del rango impreso en las instrucciones de uso de las tiras reactivas. Póngase en contacto con Atención al cliente.

## 12 Transferencia de los datos del medidor a un ordenador

La transferencia de los resultados de la prueba a un ordenador requiere un sistema de gestión de datos compatible. Necesitará también un cable micro USB para conectar el puerto USB del medidor al ordenador.

Para obtener más información, póngase en contacto con Atención al cliente.

**ADVERTENCIA:** Para evitar la posibilidad de descarga eléctrica, no realice nunca una prueba de glucosa en sangre mientras el medidor esté conectado al ordenador.

## 13 Mensajes de error

| Mensaje | Qué significa | Qué hacer |
|---|---|---|
| E-1 | La temperatura es demasiado alta o demasiado baja para que el medidor funcione correctamente | 1. Mueva el medidor y las tiras reactivas a un lugar donde la temperatura esté dentro del rango de funcionamiento de las tiras reactivas. (Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas para el rango apropiado.)<br>2. Espere hasta que el medidor y las tiras reactivas se ajusten a la nueva temperatura.<br>3. Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>4. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| E-2 | Error del medidor | 1. Apague el medidor.<br>2. Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| E-3 | La gota de sangre es demasiado pequeña<br>o<br>Procedimiento de prueba incorrecto<br>o<br>Puede haber un problema con la tira reactiva | 1. Revise las instrucciones para realizar la prueba.<br>2. Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| E-4 | Puede haber un problema con la tira reactiva | 1. Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>2. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| E-5 | La sangre se aplicó a la tira reactiva demasiado pronto | 1. Revise las instrucciones para realizar la prueba.<br>2. Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| E-6 | Error del medidor | 1. Compruebe que está usando la tira reactiva correcta para este medidor. (Consulte las instrucciones de uso de la tira reactiva para verificar que su tira reactiva es compatible con este medidor).<br>2. Repita la prueba con una tira reactiva que se use con su medidor.<br>3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| E-7 | No requiere codificación<br>o<br>La tira reactiva puede estar dañada, usada o es posible que el medidor no la reconozca | 1. Compruebe que está usando la tira reactiva correcta para este medidor. (Consulte las instrucciones de uso de la tira reactiva para verificar que su tira reactiva es compatible con este medidor).<br>2. Repita la prueba con una tira reactiva que se use con su medidor.<br>3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| E-9 | Error del medidor | 1. Apague el medidor.<br>2. Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Atención al cliente. |

## 14 Cuidado de su medidor

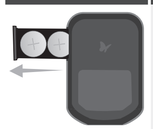
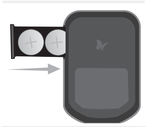
### Cambiar las pilas

Verá esta pantalla cuando las pilas estén bajas.

***Nota:*** *Los ajustes del medidor y la información del libro de registro se guardarán cuando cambie las pilas.*

**IMPORTANTE:** Después de la primera vez que vea esta advertencia, podrá realizar aproximadamente 28 pruebas antes de tener que cambiar las pilas.

**ADVERTENCIA:** Las pilas deben mantenerse fuera del alcance de los niños pequeños. Si se tragan, póngase en contacto inmediatamente con un profesional sanitario.

| Paso | Acción |
|---|---|
|  | **1.** Ponga el medidor boca abajo y abra (deslice) la tapa de las pilas en el lado, tal como se muestra. |
| | **2.** Retire las pilas usadas. |
| | **3.** Instale nuevas pilas con (+) mirando hacia arriba.<br>***Nota:*** *El medidor usa 2 pilas de botón CR 2032 sustituibles.* |
|  | **4.** Deslice la tapa de la pila en su sitio hasta que haga clic.<br>***Nota:*** *La próxima vez que encienda el medidor, podría solicitarle que reajuste la hora y la fecha. (Consulte el apartado 6, Configuración del medidor.)* |

***Nota:*** *Cuando ya no necesite el medidor, quite las pilas, y elimine las pilas y el medidor de acuerdo con las normativas gubernamentales locales.*

La directiva europea acerca de las pilas requiere que las pilas gastadas se recojan por separado, con el objetivo de facilitar el reciclado y proteger el medioambiente. Las pilas en este dispositivo deberán extraerse y eliminarse de acuerdo con las normativas locales para la recogida por separado de pilas gastadas.

### Limpiar el medidor

| Paso | Acción |
|---|---|
| 1 | Limpie el exterior del medidor con un paño húmedo y:<br>• Detergente/jabón suave y agua, o<br>• Alcohol isopropílico al 70 %, o<br>• Una mezcla de 1 parte de lejía doméstica y 9 partes de agua |
| 2 | Deje que el medidor se seque. |

**IMPORTANTE: No** sumerja el medidor en agua u otros líquidos. Evite que entre polvo, suciedad, sangre, solución de control, agua ni ninguna otra sustancia en el puerto de las tiras reactivas del medidor y en el puerto USB.

## 15 Resolución de problemas

| | Qué significa | Qué hacer |
|---|---|---|
| **1. La tira reactiva está introducida en el puerto de las tiras reactivas y no pasa nada.** | La tira reactiva no se ha introducido bien o totalmente en el medidor | **1.** Con las barras de contacto (3 líneas negras) mirando hacia arriba, introduzca la tira reactiva en el medidor hasta el tope. Esto enciende el medidor.<br>**2.** Si el medidor sigue sin encenderse, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| | No hay pilas instaladas; las pilas están mal instaladas | Consulte el apartado 14, *Cuidado de su medidor*, para ver cómo instalar bien las pilas. |
| | Pilas agotadas | Cambie las pilas. Restablezca la fecha y la hora si es necesario. |
| | El medidor podría estar conectado a un ordenador (aparece PC en la pantalla del medidor) | Desconecte el medidor del ordenador. |
| | Problema con la tira reactiva | Pruebe una nueva tira reactiva. |
| | Problema con el medidor | Póngase en contacto con Atención al cliente. |
| **2. La prueba no se inicia después de aplicar la muestra de sangre.** | La muestra de sangre es demasiado pequeña | **1.** Consulte las instrucciones de uso de la tira reactiva para obtener las instrucciones de una nueva aplicación.<br>**2.** Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>**3.** Si la prueba sigue sin iniciarse, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| | Muestra aplicada después de apagarse el medidor | **1.** Revise las instrucciones para realizar la prueba.<br>**2.** Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>**3.** Si la prueba sigue sin iniciarse, póngase en contacto con Atención al cliente. |
| | Problema con el medidor o con la tira reactiva | **1.** Repita la prueba con una nueva tira reactiva.<br>**2.** Si la prueba sigue sin iniciarse, póngase en contacto con Atención al cliente. |

## 16 Registro de las dosis de insulina

**Introducción**

Esta función le permite registrar dosis de insulina de forma que queden registradas en el libro de registro. Puede activar esta función en cualquier momento.

### Configuración para el registro de las dosis de insulina

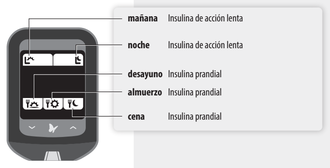
**1.** En la pantalla de inicio, pulse y mantenga pulsado durante 3 segundos hasta que aparezca . El registro de dosis de insulina está ahora activado.

***Nota:*** *Para desactivar esta función, repita este paso.*

### Cómo usar el registro de las dosis de insulina

Para insulina de acción lenta o insulina para desayuno, almuerzo o cena.

**1.** En la pantalla de inicio, pulse .




**2. Elija el tipo de dosis de insulina.**

Usando la tabla siguiente, pulse el botón de la dosis que quiere registrar.

**3.** Pulse o para **introducir la cantidad de dosis real**.

**4.** Pulse para **registrar la dosis**.

significa que tomó la dosis

### Cómo registrar dosis de insulina de acción rápida adicionales

(por ej., tentempiés, corrección al acostarse, etc.)

**1.** En la pantalla de inicio, pulse y mantenga pulsado durante 3 segundos hasta que la pantalla cambie.

**2.** Pulse o para **introducir la cantidad de dosis real**.

**3.** Pulse para **registrar la dosis**.

significa que tomó la dosis

## 17 Especificaciones del medidor

| | |
|---|---|
| **Método del ensayo** | Amperometría |
| **Apagado automático** | Por lo menos un minuto de inactividad |
| **Duración de las pilas** | Hasta 3000 pruebas |
| **Rango de medición** | Para pruebas de glucosa en sangre 20 – 500 mg/dL<br>Para pruebas de cuerpos cetónicos en sangre 0,0 – 8,0 mmol/L |
| **Memoria** | Hasta 1000 eventos, incluidos los resultados de solución de control, glucosa en sangre y cuerpos cetónicos en sangre, las dosis de insulina y otra información del medidor. |
| **Requisitos mínimos del ordenador** | El sistema solo debe usarse con ordenadores certificados según EN60950-1 Utilice un cable certificado USB |
| **Humedad relativa de funcionamiento** | 10 % a 90 % (sin condensación) |
| **Temperatura de funcionamiento** | Medidor: 10 °C a 50 °C (50 °F a 122 °F)<br>Sistema: Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas |

| | |
|---|---|
| **Fuente de energía** | Dos pilas de litio CR 2032 (de botón) |
| **Tamaño** | 5,97 cm (an) x 8,68 cm (al) x 0,87 cm (pr)<br>2,35 pulg. (an) x 3,42 pulg. (al) x 0,34 pulg. (pr) |
| **Temperatura de conservación** | -20 °C a 60 °C (-4 °F a 140 °F) |
| **Altitud del sistema** | Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas |
| **Peso** | 33 a 37 g (1,2 a 1,3 oz) con las pilas incluidas |

***Nota:*** *Para las especificaciones de las tiras reactivas, consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas.*

Compatibilidad electromagnética (CEM): El medidor FreeStyle Optium Neo se ha sometido a pruebas de descarga electrostática y a pruebas de interferencia de radiofrecuencia. Las emisiones son bajas y es poco probable que interfieran con otros equipos electrónicos en su proximidad. Con el fin de limitar la interferencia de radiofrecuencia, no utilice el medidor FreeStyle Optium Neo cerca de teléfonos móviles o inalámbricos, radiotransmisores u otros equipos eléctricos o electrónicos que sean emisores de radiación electromagnética, ya que estos podrían interferir con el funcionamiento correcto del medidor. No use el dispositivo en entornos muy secos, ya que las descargas electrocstáticas de materiales sintéticos (por ej., moquetas) podrían causar daño.

## 18 Otros símbolos

| Símbolo | Qué significa | Símbolo | Qué significa |
|---|---|---|---|
| | Consultar las instrucciones de uso | | Precaución |
| | Limitación de temperatura | | Caducidad |
| | Fabricante | IVD | Dispositivo sanitario para diagnóstico *in vitro* |
| LOT | Código de lote | REF | Número de catálogo |
| | No reutilizar | | Reciclar |
| | Fecha de fabricación | SN | Número de serie |
| | No beber | STERILE R | Esterilizado mediante irradiación (lancetas solamente) |
| CE | Marca CE | | |

La directiva europea acerca de las pilas requiere que las pilas gastadas se recojan por separado, con el objetivo de facilitar el reciclado y proteger el medioambiente. Las pilas en este dispositivo deberán extraerse y eliminarse de acuerdo con las normativas locales para la recogida por separado de pilas gastadas.

## 19 Referencias


1. Schade DS, Eaton RP. Metabolic and clinical significance of ketosis. Special Topics in Endocrinology and Metabolism 1982; 4:1–27.
2. Wiggam MI, O'Kane MJ, Harper R, Atkinson AB, Hadden DR, Trimble ER, Bell PM. Treatment of diabetic ketoacidosis using normalization of blood 3-hydroxybutyrate concentration as the endpoint of emergency management. Diabetes Care 1997; 20:1347–1352.
3. Harano Y, Kosugi K, Hyosu T, Suzuki M, Hidaka H, Kashiwagi A, Uno S, Shigeta Y. Ketone bodies as markers for Type 1 (insulin-dependent) diabetes and their value in the monitoring of diabetes control. Diabetologia 1984; 26:343-348.
4. Ubukata E. Diurnal variation of blood ketone bodies in insulin-dependent diabetes mellitus and non-insulin-dependent diabetes mellitus patients: The relationship to serum C-peptide immunoreactivity and free insulin. Ann Nutr Metab 1990; 34:333–342.
5. Luzi L, Barrett EJ, Groop LC, Ferrannini E, DeFronzo RA. Metabolic effects of low-dose insulin therapy on glucose metabolism in diabetic ketoacidosis. Diabetes 1988; 37:1470–1477.
6. Hale PJ, Crase J, Nattrass M. Metabolic effects of bicarbonate in the treatment of diabetic ketoacidosis. Br Med J 1984; 289; 1035–1038.
7. Directive 1999/45/EC of the European Parliament and of the Council of 31 May 1999 concerning the approximation of the laws, regulations and administrative provisions of the Member States relating to the classification, packaging and labelling of dangerous preparations.


**Distribuido por:**
Abbott Laboratories S.A.
Abbott Diabetes Care
Costa Brava 13
28034 Madrid
España
900 300 119


FreeStyle and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.
Este producto y/o su fabricación y/o su uso están protegidos por una o más de las siguientes patentes: US5,509,410; US5,628,890; US5,727,548; US6,129,823; US6,736,957; US6,764,581; US6,939,450; US6,377,894; US6,600,997; US6,773,671; US5,682,884; US6,591,125; US7,058,437; US7,504,019; US7,740,581; US7,905,999; US7,922,883; US7,998,337; US8,118,993; US8,182,671; US8,211,280; US8,221,612; US8,241,485; US8,241,486; US8,372,261; EP1,009,850B1; EP1,119,637B8; EP1,023,455B1; EP1135679B1; EP1801229B1; CA2302448C; CA2346415C; CA2351796C; CA2353670C; CA2305800C. Es posible que se emitan y/o estén pendientes patentes adicionales.


IVD CE 0086


Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK



©2013 Abbott



ART29752-002 Rev. A 06/13